



2024

JORNADAS TÉCNICAS

AVANCES EN EL ENTRENAMIENTO DEL TRIATLÓN
ZARAGOZA, SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE DE 2024

SÁBADO, 23 NOVIEMBRE

📍 RESIDENCIA JUVENIL BALTASAR GRACIÁN
(Zaragoza)

HORARIO

JORNADAS TÉCNICAS DE TRIATLÓN

10:00H



Samuel García Fraile

Los Ángeles 2028, Retos del Triatlón Paralímpico.

16:00H



Nuria Romero Parra

Salud menstrual en deportistas.

11:15H



Borja Muñoz Pardos

Nuevas tecnologías en el control del entrenamiento y la salud.

17:15H



David Barranco Gil

Metodología del entrenamiento de fuerza sobre la bicicleta.

12:30H



Amaia Martioda Lizarralde

Suplementación con cetonas y dieta cetogénica

18:30H



Luis E. Roche Seruendo

Aportaciones sobre la biomecánica de la carrera al rendimiento del triatleta.



JORNADAS TÉCNICAS 2024 - PONENTES



BORJA MUÑIZ PARDOS

Doctor en Ciencias de la Salud y del Deporte. Profesor en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de la Universidad de Zaragoza. Investigador en el grupo de investigación GENUUD. Máster en alto rendimiento deportivo (COE). Entrenador de atletismo y triatlón. Autor de más de 40 artículos científicos relacionados con el rendimiento deportivo y avances tecnológicos en deportes individuales.



DAVID BARRANCO GIL

Doctor en CAFD. Profesor e investigador principal del Grupo de Investigación Cycling Health and Performance (CH&P) de la Universidad Europea de Madrid. Preparador físico en el equipo ciclista Movistar Team. Autor de numerosos artículos científicos en revistas como vinculados a temática ciclista. Coordinador del Centro de Tecnificación de la Federación Madrileña de Ciclismo-UE de las categorías junior y sub-23 en la disciplina de ciclismo de carretera. Entrenador Nacional de Ciclismo (Nivel III)



NURIA ROMERO PARRA

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesora Ayudante Doctor en el Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física de la Universidad Rey Juan Carlos (Facultad de Ciencias de la Salud). Miembro del Grupo de Investigación del Laboratorio de Fisiología del Esfuerzo (LFE Research Group) de la Universidad Politécnica de Madrid.



SAMUEL GARCÍA FRAILE

Educador Físico Deportivo – Graduado CCAFYD (Col.57013). Entrenador Nacional de Triatlón. Técnico responsable de Triatlón Paralímpico FETRI (Tokyo'20 / Paris'24). Postgrado en prevención y recuperación de lesiones deportivas. MBA Sports Management.



LUIS ENRIQUE ROCHE SERUENDO

Fisioterapeuta y podólogo. Máster en rendimiento deportivo, tecnificación y alto nivel. Doctor en biomedicina. Docente e investigador en Universidad San Jorge. Investigador principal del grupo UNLOC (Unlimited Locomotion) y director del Laboratorio Techmov.



AMAIA MARTIODA LIZARRALDE

Dietista Nutricionista deportiva el centro de alto rendimiento de Ordino (Andorra). D-Nutricionista del equipo ciclista Education First el próximo 2025.